

# Máster Experto en Primeros Auxilios + Curso de Auxiliar de Enfermería + Experto en Geriatría

## PARTE 1. ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS MATERIALES EN UNA UNIDAD/SERVICIO

### 1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS

2. Reponer y gestionar el material de una unidad/servicio
3. - Inventariar el material
4. - Determinar los niveles de reposición del material en función de su consumo
5. - Colocar el material en el almacén según un orden lógico
6. - Determinar las características de conservación de los diferentes fármacos
7. - Cumplimentar los formularios de pedido de material

### 8. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS

9. Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios
10. - Tipos de centros sanitarios en el sistema sanitario español
11. - Estructura funcional de los centros sanitarios: unidades y/o servicios
12. - Estructura orgánica de los centros sanitarios. Organigrama
13. Tipos de documentos en el ámbito sanitario
14. - Documentación sanitaria
15. - Documentación administrativa
16. Gestión de los recursos materiales
17. - Control de stocks
18. - Organización de los almacenes y Formulación de pedidos

## PARTE 2. COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL PACIENTE

### 1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS

2. Utilizar las técnicas de comunicación verbal y no verbal en la relación con los pacientes y familiares
3. - Adoptar la técnica de comunicación idónea de acuerdo con el propósito comunicativo
4. - Utilizar las modalidades de estilo oral que favorezcan la comunicación
5. - Adaptar el estilo comunicativo a la actitud del interlocutor
6. - Utilizar el lenguaje y la terminología adecuados al contexto
7. - Transmitir información utilizando las herramientas de la comunicación no verbal.
8. Utilizar las técnicas de acogida al paciente
9. - Utilizar un trato agradable y respetuoso
10. - Identificar las necesidades del paciente expresadas de forma verbal o no verbal
11. - Establecer las actuaciones posibles para resolver las interferencias con pacientes difíciles

## 12. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS

13. Técnicas de comunicación
14. - La comunicación interpersonal
15. - Elementos que intervienen en la comunicación: el emisor, el receptor y el mensaje
16. - Estilos de comunicación: pasivo, agresivo y asertivo
17. - Tipos de comunicación: verbal y no verbal
18. - Barreras de la comunicación
19. - La palabra como instrumento de comunicación
20. - Cualidades del estilo oral: claridad, concisión, coherencia, sencillez y naturalidad
21. - Propósitos comunicativos: concreción de la idea, adecuación del tono y uso de la palabra exacta
22. - La escucha: niveles de escucha y obstáculos de la audición activa
23. - El diálogo: actitudes necesarias para el diálogo
24. - La comunicación no verbal
25. - Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil y olfativo
26. - «Vocabulario» de la comunicación no verbal: gestos, miradas, posturas, tacto y distancia
27. - El lenguaje de realce: movimientos de énfasis y de aclaración
28. Acogida al paciente
29. - La acogida y la espera: trato al paciente habitual y trato al paciente difícil
30. - Prestación del servicio: asesorar, hacer o pedir
31. - Situaciones de tensión: quejas y objeciones
32. - Técnica para realizar preguntas y tipos de preguntas
33. - El servicio y la atención al paciente: factores relevantes y estrategias
34. - Identificación de las necesidades del paciente
35. - Fijación de prioridades en el servicio y atención al paciente
36. - Factores que inciden en la toma de decisiones: el entorno, la actividad y la situación competitiva

## PARTE 3. CUIDADOS BÁSICOS DE GERIATRIA

### 1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS

2. Identificar las necesidades fundamentales de la persona
3. - Realizar entrevistas siguiendo unas pautas o un cuestionario preestablecidos
4. - Identificar los datos del paciente relacionados con las necesidades básicas
5. - Ordenar los datos obtenidos por necesidades fundamentales
6. - Establecer un plan de cuidados básicos
7. - Cambios relacionados con el envejecimiento normal.
8. - Envejecimiento biológico
9. - Implicaciones clínicas
10. - Clasificación de los problemas geriátricos
11. - El interrogatorio
12. - La exploración física

13. - Valoración de laboratorio, funcional y ambiental
14. - Evaluación preoperatorio
15. Realizar movilizaciones y recuperaciones funcionales.
16. - Realizar los cambios de posición siguiendo las técnicas específicas
17. - Efectuar desplazamientos camilla-cama-silla de ancianos
18. - Realizar las movilizaciones estructuradas
19. - Realizar masajes de estimulación en distintas zonas del cuerpo
20. Realizar la preparación de un difunto para su traslado al tanatorio
21. - Retirar los apósitos y los equipos o instrumentos terapéuticos
22. - Taponar los orificios
23. - Realizar la higiene
24. - Colocar al difunto en posición de decúbito supino
25. Aportar alimentos sólidos y líquidos:
26. - Valorar el grado de dependencia del anciano
27. - Colocar al anciano en posición apta para comer
28. - Preparar los alimentos para la ingestión en función de determinadas circunstancias: triturar, mezclar, desmenuzar y otros procesos de preparación
29. - Dar de comer al anciano diferentes tipos de alimentos
30. Aportar la nutrición enteral:
31. - Preparar el material y los componentes para suministrar la nutrición enteral
32. - Elaborar dietas enterales a la dosis y concentración determinadas
33. - Colocar al paciente en la posición adecuada
34. - Administrar la alimentación

## **35. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS**

36. Necesidades fundamentales de la persona
37. Amabilidad y cortesía en el trato
38. Precisión en la realización de procedimientos
39. Rigor en el seguimiento de normas de protección
40. Respeto a la intimidad
41. Autocontrol emocional
42. Normas de mecánica corporal
43. Registro sistemático de datos y observaciones
44. Necesidad de movilización
45. - Normas básicas de mecánica corporal
46. - Técnicas de movilización de ancianos
47. - Cambios posturales: Utilidad e indicaciones
48. - Prevención de úlceras por decúbito
49. - Curas de úlceras por decúbito

50. - Tipos de vendaje para protección de la piel ante úlceras de decúbito
51. Cuidados post-mortem:
52. - Procedimientos en la preparación de cadáveres
53. - Tipo de material utilizado en la preparación
54. - Normas de comportamiento durante la preparación del cadáver y en la relación con los familiares.
55. Nutrición:
56. - Digestión de los alimentos
57. - Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud
58. - Normas de manipulación de los alimentos
59. - Dietas terapéuticas
60. - Complicaciones de la nutrición: náuseas y vómitos

## **PARTE 4. CUIDADOS TERAPÉUTICOS DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA**

### **1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS**

2. Administrar la medicación:
3. - Seleccionar el material necesario para administrar la medicación
4. - Determinar las vías de administración
5. - Administrar la medicación oral
6. - Aplicar la medicación tópica
7. Preparar la zona quirúrgica:
8. - Localizar los distintos campos quirúrgicos sobre un boceto del cuerpo humano
9. - Rasurar y preparar los campos quirúrgicos.
10. - Preparar la piel.
11. Aportar la nutrición enteral:
12. - Preparar el material y los componentes para suministrar la nutrición enteral
13. - Elaborar dietas enterales a la dosis y concentración determinadas
14. - Colocar al paciente en la posición adecuada
15. - Administrar la alimentación

### **16. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS**

17. Nutrición enteral:
18. - Vías de administración
19. - Métodos de preparación y de administración
20. - Complicaciones
21. - Administración de medicamentos:
22. - Vías de administración
23. - Formas de presentación de los medicamentos
24. - Técnicas de administración

25. - Efectos adversos de los medicamentos: alergias
26. Preparación quirúrgica:
27. - Cuidados preoperatorios
28. - Preparación del campo quirúrgico

## **PARTE 5. ATENCIÓN ESPECIALIZADA AL ANCIANO**

### **1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS**

2. Redactar informes sobre las medidas de seguridad relacionadas con el anciano:
3. - Realizar entrevistas con ancianos
4. - Describir las discapacidades detectadas
5. - Establecer las dificultades para la realización de las actividades de la vida diaria
6. - Determinar las precauciones a tener en cuenta para evitar accidentes
7. - Elaborar un informe de conclusiones
8. Realizar tablas de ejercicios físicos destinados a ancianos
9. Realizar una sesión de terapia ocupacional:
10. - Distinguir las preferencias recreativas de los ancianos
11. - Seleccionar el material adecuado
12. - Utilizar el material
13. - Informar al equipo multidisciplinar sobre los avances e incidencias

### **14. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS**

15. Centros de atención y asistencia de ancianos:
16. - Centros de día: hospital de día, hogares y clubs
17. - Centros residenciales: válidos, asistidos y mixtos
18. La gerontología y su concepto:
19. - Aspectos biológicos de la ancianidad:
20. - Cambios físicos del envejecimiento
21. - Fomento de la salud: actividades de la vida diaria
22. - Cuidado de la boca y cuidado de los pies
23. - Aspectos psicológicos de la ancianidad:
24. - Aceptación de la propia imagen, superación de la pérdida de seres queridos y enfrentamiento con la proximidad de la muerte
25. - Aspectos sociales de la ancianidad:
26. - Factores demográficos: pirámide de población y esperanza de vida
27. - Factores económicos: la jubilación profesional y el sistema de pensiones
28. - Factores socio-culturales: barreras arquitectónicas, cambio de la estructura y del estilo de vida familiar, infravaloración del papel social del anciano, ocio y terapia ocupacional
29. La geriatría:
30. - Concepto

31. - Morbilidad y mortalidad
32. - Patologías más frecuentes: hipertensión arterial, EPOC, diabetes, obesidad, artrosis, osteoporosis, Parkinson y demencia senil
33. - Síndromes invalidantes más frecuentes en la vejez: hipoactividad, incontinencia, insomnio, confusión y caídas
34. - Discapacidades físicas
35. Gerocultura y medicina preventiva:
36. - Concepto
37. - Finalidad
38. Terapia Ocupacional:
39. - La importancia de la educación en el ocio
40. - Tablas de ejercicios físicos para movilización
41. - Tipo de material usado en terapia ocupacional

## **PARTE 6. ATENCIÓN AL ANCIANO DISCAPACITADO**

### **1. MÓDULO 1. PRÁCTICAS**

2. Identificar los problemas que puedan presentar los ancianos discapacitados según su etapa evolutiva y la situación personal en que se encuentran
3. Conocer las manifestaciones de conducta más significativas en las discapacidades
4. Conocer las actitudes para solucionar los problemas derivados de comportamientos anómalos en los ancianos discapacitados, tanto físicos como psíquicos

### **5. MÓDULO 2. CONTENIDOS TEÓRICOS**

6. Valoración funcional
7. Importancia de la valoración funcional
8. Método de la valoración funcional
9. Principales instrumentos a utilizar en la valoración funcional
10. Disfunciones para comer, lavarse, vestirse, arreglarse, deposiciones, micción, situación en sillón o cama, deambulación, subir o bajar escaleras, uso de teléfono, ir de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de ropa, medio de transporte, medicación y uso del dinero.
11. Valoración psicológica
12. Importancia de la valoración psicológica
13. Métodos de la valoración psicológica: principales instrumentos a utilizar: Tests
14. Intervención directa en los cuidados del discapacitado físico
15. Intervención directa en los cuidados del discapacitado psíquico
16. Clasificación de las discapacidades físicas
17. Discapacidad de movimiento
18. Discapacidad de desplazamiento
19. Discapacidad de lanzamiento
20. Discapacidad de mantenimiento del equilibrio

21. Discapacidad de mantenimiento de la inmovilización
22. Organización espacio-temporal
23. El espacio y el esquema corporal. Discapacidades
24. Discapacidad de coordinación
25. Los estados neuróticos
26. Los estados psicóticos
27. Los estados deficitarios
28. Trastornos del pensamiento
29. Alteraciones de la conciencia
30. Alteraciones de la psicomotricidad

## **1. MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL**

### *UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA SANITARIO ESPAÑOL*

1. Organización funcional y orgánica de los centros sanitarios
2. - Estructura orgánica y funcional de los servicios de atención primaria
3. - Estructura orgánica y funcional en atención secundaria o especializada
4. Centros sanitarios en el sistema sanitario español
5. - Estructura funcional de los centros sanitarios
6. Tipos de documentos en el ámbito sanitario
7. - Documentación sanitaria
8. - Documentación administrativa
9. - Órdenes de prioridad en la atención
10. - Métodos de archivo de la documentación
11. Vías de atención sanitaria al paciente

### *UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SERVICIO DE URGENCIAS*

1. El Servicio de urgencias
2. - Organización del servicio de urgencias
3. Calidad en el servicio de urgencias
4. Protocolos de sedación y tratamiento del dolor en urgencias
5. - Sedación en el paciente terminal
6. - Tratamiento del dolor en urgencias
7. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario
8. - Modelo de roles de la relación médico-paciente
9. - Modelo de participación entre el profesional sanitario y el paciente
10. - Modelo de relación interpersonal entre el profesional sanitario y el paciente

# 11. MÓDULO 2. ACTUACIÓN EN URGENCIAS

## *UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE EN SITUACIÓN DE URGENCIA O EMERGENCIA SANITARIA*

1. Constantes vitales
2. - Las constantes vitales en la UCI
3. - Determinación de la frecuencia respiratoria
4. - Determinación de la frecuencia cardíaca
5. - Determinación de la temperatura corporal
6. - Determinación de la pulsioximetría
7. - Determinación de la presión arterial
8. - Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante
9. Signos de gravedad
10. - Valoración primaria
11. - Valoración secundaria
12. Valoración del estado neurológico
13. - Valoración de nivel de conciencia. Escala de coma de Glasgow
14. - Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
15. - Detección de movimientos anormales
16. Valoración de la permeabilidad de la vía aérea
17. - Obstrucción parcial
18. - Obstrucción total
19. Valoración de la ventilación
20. - Frecuencia respiratoria
21. - Ritmo respiratorio
22. - Esfuerzo respiratorio
23. - Respiración paradójica
24. - Deformidad torácica
25. - Otros signos de hipoxia
26. Valoración de la circulación
27. - Frecuencia cardíaca
28. - Ritmo cardíaco
29. - Presión arterial
30. - Signos de hipoperfusión
31. Valoración inicial del paciente pediátrico
32. Valoración especial del anciano
33. Valoración especial de la gestante

## *UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS TERAPÉUTICOS EN ENFERMERÍA. FUNCIONES DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS*

1. Nutrición enteral
2. - Vías de administración
3. - Métodos de preparación y de administración
4. - Complicaciones
5. Recogida de productos biológicos para analizar
6. - Tipos de muestras: sangre, orina, heces, y otras muestras
7. - Conservación y transporte
8. - Normas de seguridad en la recogida y en la manipulación de muestras
9. Drenajes
10. - Tipos
11. - Retirada del drenaje
12. Temperatura corporal en los cuidados de enfermería
13. - Alteraciones
14. - Métodos de control
15. - Registro de la temperatura
16. - Métodos físicos para bajar la fiebre
17. Administración de medicamentos
18. - Vías de administración
19. - Formas de presentación de los medicamentos
20. - Efectos adversos de los medicamentos
21. Procedimientos de enfermería
22. - Cateterismos
23. - Traqueotomías
24. - Osteotomías
25. Preparación quirúrgica
26. - El proceso quirúrgico
27. - Estudio preanestésico al paciente
28. - Anestesia del paciente quirúrgico
29. - Cuidados preoperatorios
30. - Preparación del campo quirúrgico
31. - Complicaciones postoperatorias

## **32. MÓDULO 4. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE URGENCIAS Y EMERGENCIAS**

### *UNIDAD DIDÁCTICA 5. PATOLOGÍAS QUE REQUIEREN UNA ACTUACIÓN DE URGENCIA MÉDICA*

1. Conceptos de salud y enfermedad
2. - Semiología clínica: síntomas y signos de enfermedad
3. Manifestaciones clínicas, signos y síntomas básicos en atención urgente
4. - Fisiopatología del sistema cardiocirculatorio
5. - Fisiopatología del aparato respiratorio
6. - Fisiopatología del aparato digestivo
7. - Fisiopatología del sistema nervioso
8. - Fisiopatología del sistema genito-urinario
9. - Fisiopatología del sistema endocrino
10. - Fisiopatología del sistema inmunitario. Alergología
11. - Urgencia debido a un parto inminente
12. Otras patologías de urgencia médica
13. - Emergencias y urgencias en toxicología
14. - Emergencias y urgencias otorrinolaringológicas
15. - Emergencias y urgencias dermatológicas: quemaduras
16. - Emergencias y urgencias oncológicas

### *UNIDAD DIDÁCTICA 6. SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS*

1. Cadena de supervivencia
2. - Valoración del nivel de conciencia
3. - Valoración de la ventilación
4. - Comprobar si existe pulso carotídeo
5. Paro Cardiorrespiratorio
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. - Ventilación manual
8. - Masaje cardíaco externo
9. Protocolo de Soporte Vital Básico

### *UNIDAD DIDÁCTICA 7. SOPORTE VITAL AVANZADO (SVA) Y DEA*

1. Soporte vital avanzado
2. Asistencia respiratoria Avanzada
3. - Limpieza de las vías aéreas
4. - Técnicas para la apertura de la boca y limpieza manual
5. - Métodos no manuales para mantener la vía aérea
6. - Ventilación artificial instrumentalizada

7. Soporte circulatorio avanzado
8. - Ayudas mecánicas para la compresión torácica
9. - Técnicas alternativas de soporte circulatorio
10. - RCP invasiva
11. Arritmias y desfibrilación
12. - Tipos de arritmias
13. - Tratamiento eléctrico de las arritmias

## ÁREA DE GERIATRÍA

### TEMA 1. INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS PREVIOS

1. Introducción.
2. El envejecimiento de la población española y su importancia socioeconómica.

### TEMA 2. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción.
2. Longevidad.
3. Envejecimiento celular y molecular.
4. Enfermedades del envejecimiento acelerado.

### TEMA 3. ACOGIDA AL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Introducción.
2. Niveles de intervención en el Sistema Nacional de Salud.
3. Tipos de documento en el ámbito sanitario.
4. Aspectos psicológicos.

### TEMA 4. LA HABITACIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria.
2. La cama hospitalaria.
3. Preparación de la cama hospitalaria.

### TEMA 5. EVALUACIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Presentación de la enfermedad.
2. Concepto de fragilidad.
3. Geriátría y valoración geriátrica integral.

### TEMA 6. PRINCIPALES PATOLOGÍAS

1. Patologías más frecuentes. Pluripatología.
2. Síndromes geriátricos.
3. Cuidados paliativos de geriátría.

### TEMA 7. CUIDADO DE ENFERMERÍA INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR

1. Valoración de enfermería en el adulto mayor.

2. Pautas de actuación.
3. Plan de cuidados de enfermería del Alzheimer.

## **TEMA 8. LA PIEL EN EL PACIENTE MAYOR**

1. Dermatología geriátrica.
2. Epidemiología, cadena epidemiológica y transmisión de infecciones.
3. Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones.
4. La piel como órgano protector ante las infecciones .

## **TEMA 9. NUTRICIÓN**

1. Patologías más frecuentes del sistema gastrointestinal.
2. Influencia de los hábitos alimenticios en los estados de salud.
3. Dietas terapéuticas.

## **TEMA 10. ELIMINACIÓN URINARIA E INTESTINAL**

1. Eliminación urinaria e intestinal.
2. Patologías más frecuentes del aparato urinario en el paciente geriátrico
3. Incontinencia urinaria (IU).
4. El balance hídrico y el control de diuresis.
5. Sondaje vesical.
6. Eliminación intestinal.

## **TEMA 11. NECESIDAD DE MOVILIZACIÓN**

1. Paciente geriátrico y necesidad de movilización.
2. Normas básicas de mecánica corporal.
3. Técnicas de movilización para pacientes.
4. Cambios posturales en el paciente anciano.

## **TEMA 12. ATENCIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA AL ENFERMO TERMINAL. CUIDADOS PALIATIVOS. CUIDADOS POSTMORTEN. APOYO AL CUIDADOR PRINCIPAL Y LA FAMILIA**

1. Concepto de enfermo terminal.
2. Problemas de salud del enfermo terminal.
3. Cuidados paliativos.
4. Cuidados post-morten.
5. Atención a la familia.